



Φθειρίαση (ψείρες του κεφαλιού)

- Οι ψείρες του κεφαλιού είναι συνηθέστερες σε παιδιά του Νηπιαγωγείου και Δημοτικού Σχολείου.
- Οι ψείρες δεν φαίνονται εύκολα ζουν και γεννούν τα αβγά τους στα μαλλιά της κεφαλής. Το γεγονός ότι υπάρχουν αβγά κολλημένα στα μαλλιά, κυρίως στο πίσω μέρος του κεφαλιού, σημαίνει ότι υπάρχουν και ψείρες. Οι ψείρες έχουν μέγεθος περίπου σαν το κεφάλι της βελόνας και όπου υπάρχουν δεν ξεπερνούν τις 8 με 10. Χρειάζεται λοιπόν αρκετά μεγάλη προσπάθεια προκειμένου να τις βρούμε. Απεναντίας, μπορεί να υπάρχουν εκατοντάδες αβγά κολλημένα στις τρίχες.

Πως μεταδίδονται:

Οι ψείρες μεταδίδονται από το ένα άτομο στο άλλο. Η μετάδοση γίνεται με την επαφή κεφάλι με κεφάλι ή τη χρήση ίδιων καπέλων, κορδελών ή χτενών.

Οι ψείρες δεν μπορούν να ζήσουν μακριά απ' το ανθρώπινο σώμα για πάνω από λίγα λεπτά της ώρας.

✓ Πρόληψη:

Είναι σημαντικό να ελέγχουμε το παιδί μας τουλάχιστον **μία (1)** φορά την εβδομάδα, χρησιμοποιώντας τη μέθοδο του « **Μαλακτικού και της Χτένας** »

Προσοχή δεν θα πρέπει να μοιραζόμαστε με άλλους χτένες, βούρτσες, καπέλα και κορδέλες. Οι βούρτσες και οι χτένες θα πρέπει να πλένονται με καυτό νερό τακτικά.

✓ Θεραπεία:

Τα προϊόντα για τις ψείρες του κεφαλιού (πωλούνται στα φαρμακεία) θα πρέπει να τα χρησιμοποιούμε μόνο αν δούμε ψείρες ή αβγά στα μαλλιά μας και **πάντοτε σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού**. Υπάρχουν διάφορες λοσιόν ή σαμπουάν για τις ψείρες.

✓ Περισσότερες πληροφορίες:

Από το **Νοσοκομειακό** Γιατρό της περιοχής σας, το **Φαρμακοποιό** σας και τον **Οικογενειακό** σας Γιατρό ή το **Δερματολόγο** σας.

✓ Επισήμανση:

Φίλοι γονείς, παρακαλούμε για κάθε ενδεχόμενο να κάνετε τακτικό και σχολαστικό έλεγχο στα παιδιά σας. Σας ενημερώνουμε ότι σε περίπτωση που πέσει κάτι στην αντίληψη των εκπαιδευτικών θα επικοινωνούν μαζί σας προσωπικά.

✓ Προσοχή:

Δεν πρέπει να μας διαφεύγει ότι οι ψείρες επιλέγουν κυρίως τα καθαρά κεφαλάκια των παιδιών μας. Τυχαίο δε νομίζω.....